VENCENDO O DESÂNIMO

Repensando a sua vida – Parte 9

Rick Warren

30-31 de março de 2019

Nesta série, tenho dito que você tem que repensar as coisas da sua vida, se você quer mudar as coisas da sua vida. O mesmo tipo de pensamento que você tem usado não funciona. Se você pensa a mesma coisa repetidamente, você não vai ter nenhuma mudança em sua vida.

A Bíblia chama de mudar sua mente, arrependimento. Esta é uma série sobre arrependimento. A palavra grega *metanoia* é a palavra para arrependimento, que significa simplesmente mudar sua mente. Sempre que você muda de ideia, da maneira como você tem olhado para a maneira como Deus vê, isso é chamado de arrependimento.

A vida é sobre aprender a pensar cada vez menos do meu ponto de vista, que muitas vezes é desvirtuado, confuso, e distorcido, por causa dos antecedentes e todo tipo de coisas biológicas, mas a melhor maneira é pensar do jeito que Deus pensa, porque Deus sempre vai pensar a verdade. Quanto mais eu tiver a verdade de Deus na minha vida, mais do que mudar meus pensamentos, eu posso me arrepender, e então posso começar a viver de uma maneira melhor.

Agora, na semana passada, eu disse que se você vai lidar com a tentação, você tem que, você não pode resistir, você tem que pensar além disso. Você tem que pensar sobre a tentação de uma maneira diferente. Você tem que mudar de ideia; você tem que se arrepender. Isso também se aplica ao pecado, e igualmente se aplica à vida, à felicidade, ao dinheiro, ao sexo, e a todas as outras áreas que vamos cobrir nesta série.

Esta semana, vamos falar sobre como mudar sua opinião a respeito da maneira que você pensa sobre as coisas que o desanimam. Conheço pessoas que estão sempre desanimadas, e estão prontas para jogar a toalha, elas estão no fim da corda. Elas estão prontas para desistir. Elas estão desanimadas com muitas coisas e as pessoas dizem: "Você sabe, há tanta coisa ruim no mundo agora". Bem, eu detesto dizer isso, mas sempre houve.

Não é como se fosse pior. Sempre foi ruim, porque a Bíblia diz, Deus nos dá o livre arbítrio, e nós muitas vezes escolhemos não seguir o que Ele diz para fazer. A Bíblia chama isso de pecado e maldade e assim as pessoas ficam desanimadas, e eu pensei que esta semana nós veríamos como você pode vencer o desânimo em sua vida.

Agora, eu não sei o que está lhe desencorajando, mas se você tem sido desencorajado por suas finanças, ou sua saúde, ou relacionamento, então você escolheu uma boa semana para vir à igreja, porque é nisso que vamos refletir. Você pode pegar seu esboço da mensagem. Está dentro do seu programa. Comecemos então com ‘vencendo o desânimo’.

O desânimo pode ser bastante debilitante. Pode fazer você desistir de tentar, fazer você desistir de esperar, ou desistir de se importar, quando você fica desanimado. Quando você fica desanimado, você pode desistir de acreditar, e a Bíblia tem muito a dizer sobre desânimo. Eu coloquei alguns exemplos no topo do seu esboço.

Êxodo 6:9 diz assim: "*Moisés transmitiu ao povo essa mensagem do Senhor, mas eles já não quiseram lhe dar ouvidos. Estavam desanimados demais por causa da escravidão brutal que sofriam."* Pergunto-me que fardo está te fazendo desanimar? Eu me pergunto que problema você tem, que você tem tido por tanto tempo, que tem sido tão crônico? Se você ficar desanimado, que como essas pessoas, elas não podiam nem mesmo escutar a Deus.

Elas não podiam ouvir a Deus por causa do desânimo delas. O fardo era muito pesado na vida delas e todos nós sabemos que, nos momentos da vida, você chega a um ponto em que você simplesmente diz, eu estou tão sobrecarregado. Estou tão sobrecarregado, que nem sei o que pensar, o que acreditar, com que me preocupar. Isso é desânimo.

David sentiu isso no Salmo 42:5, David diz: "Por que eu estou tão abatido? Por que eu estou triste?" Então ele responde a sua própria pergunta. "Eu porei minha esperança em Deus". Sempre que você se sente desencorajado, precisa mudar seus pensamentos, precisa mudar seu foco, precisa mudar sua mente.

Agora, o que vamos fazer hoje é verificar um grande exemplo de Paulo, sobre como mudar seus pensamentos, para que você não desanime. Paulo, é claro, tinha muitos, muitos motivos para se desanimar. Paulo teve uma vida muito dura. Certamente, muito mais dura do que a sua vida. Se você não acredita nisso, veja isso na tela.

Deixe-me ler isso aqui para você. A Bíblia diz em 2 Coríntios [11], este é o testemunho de Paulo: *"...trabalhei muito mais, fui encarcerado mais vezes [por causa da pregação do evangelho], fui açoitado mais severamente..."* Duvido que você já tenha passado por isso. " ...*e exposto à morte repetidas vezes*. *Cinco vezes recebi dos judeus trinta e nove açoites,*” você sabe... com o chicote. *"Três vezes fui golpeado com varas, uma vez apedrejado, três vezes sofri naufrágio, passei uma noite e um dia exposto à fúria do mar. Estive continuamente viajando de uma parte a outra, enfrentei perigos nos rios, perigos de assaltantes, perigos dos meus compatriotas, perigos dos gentios; perigos na cidade, perigos no deserto, perigos no mar, e perigos dos falsos irmãos."*

Ele diz: *"Trabalhei arduamente; muitas vezes fiquei sem dormir, passei fome e sede, e muitas vezes fiquei em jejum; suportei frio e nudez. Além disso, enfrento diariamente uma pressão interior, a saber, a minha preocupação com todas as igrejas",* e você acha que tem problemas.

Eu queria ler isso para você. Porque se alguém tivesse o direito de estar desanimado, eu diria à essa pessoa, ‘se sua vida fosse assim, você teria o direito de se sentir desencorajado’. No entanto, em 2 Coríntios, capítulo 4, Paulo compartilha os sete segredos para vencer o desânimo.

Esta vai ser uma mensagem muito esperançosa e muito útil hoje. Então, se você pegar o seu esboço da mensagem, e se você olhar para 2 Coríntios capítulo 4, vamos direto para o que Paulo diz. Ele apenas vai -- nós vamos apenas ir verso por verso.

Então, o primeiro segredo para vencer o desânimo é este: nunca esquecer o quanto Deus me ama. Nunca esquecer o quanto Deus me ama. Você tem que manter isso constantemente em foco, se você quer ficar imune ao desânimo, porque tudo na vida flui do amor de Deus, da misericórdia de Deus, da graça de Deus, da bondade de Deus, tudo flui do seu amor.

Agora, é claro, você sabe que Deus o ama. Você já ouviu isso provavelmente durante toda a sua vida. Você me ouviu pregar sobre isso semana após semana, após semana, após semana. Você sabe que Deus o ama, mas você sente isso? Quando você deixa de sentir o amor de Deus, você não pode senti-lo em seu coração. Aí é quando você começa a ficar desanimado, e então você precisa conhecer a misericórdia. Você tem que conhecer a graça, mas você tem que sentir a misericórdia de Deus. Você tem que sentir a graça de Deus.

Aqui está o primeiro versículo, 2 Coríntios 4:1*, "Deus em Sua misericórdia nos deu este ministério e trabalho para fazer"*. É por isso que não desanimamos e nunca desistimos. Agora, em todo este capítulo, cerca de três ou quatro vezes neste capítulo ele diz: *"É por isso que não desanimamos".*

Todo este capítulo é sobre desânimo. Ele começa dizendo: *"Eu não desanimo porque eu lembro o quanto Deus me ama"*. Lembro-me da misericórdia de Deus, da graça de Deus, lembro-me da bondade de Deus. Quando estou focado nisso, isso afasta o desânimo. Ele diz: *"Deus em Sua misericórdia nos deu"*, tudo o que você tem na vida é um dom da misericórdia de Deus. O ar que você está respirando neste momento, o cérebro que você tem, a saúde que você tem, o corpo e tudo o que você tem. Sua vida em si mesma é um dom da misericórdia de Deus.

O que é misericórdia? Bem, é um monte de coisas, mas Misericórdia é Deus me dar o que eu preciso, não o que eu mereço. Misericórdia é quando Deus conhece cada erro que vou cometer na minha vida, e mesmo assim Ele ainda criou a minha vida. Isso é misericórdia, e que Deus conhece cada pecado que eu cometerei em minha vida, e ainda assim Ele ainda me ama, isso é misericórdia. Paulo diz: *"Para eu não desanimar, o que tenho que fazer é focar na misericórdia, na graça e no amor de Deus".* Ele diz que isso me faz continuar.

Quando você fica desanimado, eu lhe garanto, quando você fica desanimado naquele momento você deixa de sentir o amor de Deus. Porque você não pode sentir o quanto Deus o ama e se desencorajar ao mesmo tempo, então é um ou outro. Eu não sei por que, mas muitas pessoas que seguem o Senhor por muito tempo, são cristãos há muito tempo; e elas não sentem o amor de Deus porque só pensam que Deus fala com elas na voz crítica. Elas ouvem sua mãe ou seu pai, e toda vez que Deus fala com elas, é sempre negativo. Amigos, se a voz é sempre negativa, não é Deus.

Lembro-me que havia uma mulher que vinha à igreja de Saddleback, e todos os domingos no pátio, eu saía e ela vinha até mim com essa vozinha chorona, e ela dizia: "Você sabe, Pastor Rick, hoje Deus realmente me condenou", e era algum pecado. Na semana seguinte eu preguei, não importava o que eu falava, mesmo como uma mensagem encorajadora. "Você sabe, Pastor Rick, hoje Deus me condenou por", e ela fazia isso toda semana, era como o pecado da semana.

Finalmente, depois de seis meses ela veio até mim e disse: "Você sabe, Pastor Rick, Deus me condenou --" então eu disse: "Senhora, Deus alguma vez lhe diz algo agradável?" A verdade é que ela não sentiu isso. Ela não sentiu o amor de Deus em sua vida e como resultado eu lhe garanto, ela estava desanimada. Você tem que manter o amor de Deus em sua mente.

Lembre-se que você foi criado para ser amado por Deus, Deus fez você para lhe amar. Já falamos sobre isso tantas vezes, e o propósito número um da sua vida não é você fazer o bem. O propósito número um da sua vida não é nem mesmo para você amar a Deus de volta. O propósito número um da sua vida é deixar Deus o amar. Você está deixando Deus fazer isso? Você está deixando que Deus o ame? Esse é o seu primeiro propósito, você foi feito para deixar Deus lhe amar. Você foi feito para ser amado por ele.

Agora, isto é o que significa ter a misericórdia, a graça e o amor de Deus, sempre em sua mente. Dois dos benefícios de sempre focar no amor e misericórdia de Deus é o número um, eu não tenho que provar meu valor, você pode sair da armadilha do ciclo de desempenho. Número dois, eu não tenho que chafurdar nos meus fracassos, porque eu sei da misericórdia e graça de Deus e do Seu amor, então Paulo começa com isso.

Agora, no segundo verso, Ele nos dá a segunda chave para derrotar o desânimo, e isso é realmente importante, nunca finja. Nunca finja. Seja você mesmo. Do que estou falando aqui é ser autêntico, ser genuíno, ser real. Você tem que ser quem Deus fez você para ser. Nada é mais desencorajador, do que tentar ser algo que você não é. Porque quando você usa uma máscara, quando você age, quando você posa, isso fica cansativo e você tem medo que outras pessoas possam descobrir quem você é, e você tem medo que Deus possa não amar, e todas essas coisas. Nada é mais desencorajador do que tentar ser algo que você não é.

Vou dizer isso tão clara e simplesmente como novamente, Deus não fez você para ser outra pessoa. Quando você chegar ao céu, Deus não vai dizer: "Por que você gostaria mais de sua irmã, ou sua mãe, ou seu pai, ou seu irmão, ou Billy Graham, ou por que você não gostaria mais do Pastor Tom, ou do Pastor Rick? Sim, estamos chegando lá em cima ao lado de Jesus quando falamos sobre Tom, mas a questão é esta.

Deus não abençoa falsos ou impostores. Deus não abençoa exibicionistas. Deus não abençoa quando você tenta fingir ser algo que você não é. Se você quer a benção de Deus em sua vida, é melhor você começar a ser quem Deus fez você ser. Pare de tentar ser, viver para o prazer, ou para agradar as outras pessoas, para a aprovação de outras pessoas. Deus não colocou você na terra para a aprovação de outras pessoas. Ele lhe colocou na terra para ser quem você é, e quando você é quem Deus fez você para ser, Deus olha para baixo e diz: "Esse é o meu garoto". Essa é a minha garota". É quem eu fiz você para ser".

Se você tentar ser outra pessoa, não precisamos de duas de ninguém mais. Se você não vai ser você, Deus deve simplesmente ir em frente e matá-lo e levá-lo para o céu. Porque nós não precisamos de uma cópia de carbono. A maioria de nós começa como originais na vida e termina como cópias de carbono. Quando você tenta ser algo que você não é, isso é desencorajador.

Paul diz: "Não finja". Eis o que ele diz em 2 Coríntios 4:2 (OL): *"Rejeitamos tudo o que seja processos dissimulados.”* Em outras palavras, não estamos colocando uma máscara falsa. Não estamos tentando fingir que somos algo que não somos. E nós não distorcemos a Palavra de Deus. Ao invés disso, ensinamos a verdade mostrando claramente a todos quem realmente somos.

Isso é um antídoto para desencorajar você, quem realmente somos*. "e assim as pessoas têm uma boa impressão de nós, que vivemos na presença de Deus."*. Paul diz que eu estou apenas tentando ser eu mesmo. Eu não estou tentando agradar a todos os outros. Eu não tenho nada a esconder o que você vê é o que você recebe. Nada é mais desencorajador do que tentar agradar a todos, por quê? Porque nem mesmo Deus pode fazer isso.

Você percebe isso, mesmo Deus não pode agradar a todos? Alguém está orando para que o time *Rams* ganhe, outro está orando para que o time *Chargers* ganhe. Certo, e alguém está orando para que chova ou alguém mais está orando para que não chova. Alguém está orando para que neve para ficar em casa e não ir à escola, e outro está dizendo: "Por favor, não deixe nevar". Mesmo Deus não pode agradar a todos, então só um tolo tentaria fazer o que Deus não pode fazer. Você sabe que assim que você agrada a multidão A, a multidão B fica irritada com você. Então quando você consegue agradar a multidão B, a multidão A fica chateada com você.

Eu já estive na capa da revista Newsweek duas vezes, uma como o herói e outra como um zero à esquerda. Um deles estava me construindo, e o outro estava me derrubando. A vida é assim, pessoal. Isso é apenas vida, e então você não pode fingir, você tem que ser quem você vai ser. Se você está sempre tentando ser algo que você não é, você sempre estará sob estresse, você sempre terá medo de ser exposto, você sempre terá que usar uma máscara, e você será propenso ao desânimo.

O que estou lhe dizendo como seu pastor é que você não precisa ser perfeito para que Deus o abençoe, mas você precisa ser autêntico. Você tem que ser real. Paulo diz, primeiro, eu quero que você se lembre que Deus nunca vai parar de te amar, e depois seja quem Ele fez você para ser, com verrugas e tudo mais.

Eu sou um homem muito falho, se você não acredita nisso como meus filhos, ou Kay, ou Tom ou qualquer pessoa que seja próxima a mim. Eu sou muito falho, mas eu realmente acho que falar com você sobre meus defeitos, não tentar fingir que eu tenho tudo sob controle, é uma coisa boa. Porque nós não crescemos baseado nas forças dos outros, nós crescemos das fraquezas deles, porque você diz: "Então gente, se Deus abençoa tanto o Rick, e ele é tão sem-noção, então talvez Deus possa me abençoar? Porque ele certamente não tem tudo junto, então talvez Deus pudesse me abençoar dessa maneira". Está em nossa fraqueza, nós realmente ajudamos outras pessoas.

Agora, o que te impede de ser realmente real? Uma palavra, medo. O que o impede de ser honesto sobre suas fraquezas, é seu próprio medo de rejeição. Qual é o antídoto para o medo da rejeição? Ponto número um, focar no amor incondicional de Deus por mim. Se eu estou focado no quanto Deus me ama, se Deus me ama e eu gosto de mim, e você não gosta de mim, esse é o seu problema. Então, é realmente importante que esses dois primeiros, não finjam, mas concentrem-se no amor de Deus.

Agora, aqui está o terceiro segredo para derrotar o desânimo. Lembre-se que não se trata de mim. Lembre-se de que não é sobre mim. Quanto mais egocêntrico eu estiver na vida, mais propício ao desânimo eu vou ser. Toda vez que você esquecer que a vida é maior que você, que você não é o centro do universo. Você não é o presente de Deus para o mundo, você não está no controle. Você não é Charles Atlas, segurando o mundo ou o que quer que seja.

Você acha que é tudo sobre você, e sempre que você esquecer, que não é sobre você, você vai ficar orgulhoso ou vai ficar com medo, ou vai ficar amargo. Orgulhoso, temeroso ou amargo, porque Deus não fez o mundo girar em torno de você. Não só isso, quando você pensa que tudo é sobre você, então você leva tudo para o lado pessoal, e você se machuca tão rápido.

Aqui está o próximo versículo, 2 Coríntios 4:5. Ele diz: "Mas não pregamos a nós mesmos,". Não é sobre nós. Não é sobre você, não é sobre mim. A nossa mensagem não é sobre nós. É sobre Jesus Cristo como Senhor, somos meramente teus servos, por amor de Jesus.

Agora, diz um par de coisas importantes nesse versículo. Primeiro diz que a nossa mensagem não é sobre nós mesmos. Deus tem uma mensagem de vida única para você. Ele coloca você nesta terra, e Ele tem uma mensagem que Ele quer dizer ao mundo através de você. A mensagem que Deus quer dizer através de você para o mundo inteiro é chamada de sua mensagem de vida. A sua mensagem de vida não é sobre você, é sobre Ele.

Deus não te colocou na terra para ser sobre você. Ele te colocou na terra para ser sobre Ele, Ele é o teu Criador. Sua mensagem de vida é sobre Deus. Ele diz que não é sobre você. Quando eu escrevi *Uma Vida Com Propósito*, as primeiras quatro palavras desse livro dizem, não é sobre você. Eu intencionalmente escolhi essas quatro palavras para começar o livro. Não é sobre você, porque essa é a mensagem mais contracultura que você poderia dar no mundo de hoje. Porque tudo em nosso mundo diz exatamente o contrário. É tudo sobre você. Faça do seu jeito. Nós fazemos tudo por você. Você merece o melhor hoje. Você é o número um, cuidado de mim, eu tenho que fazer o que é melhor para mim. Tudo na sociedade, cada música, cada canção, cada videogame, cada programa de TV, as notícias, tudo ao seu redor, cada propaganda diz que você tem que pensar em você.

Você tem que pensar em você; nenhuma propaganda diz que você tem que pensar nos outros. Certamente, nenhuma propaganda diz que você tem que pensar em Deus. Tudo o que diz, pensa em você. É tudo sobre você, você, você, você, e é por isso que eu coloquei lá, não é sobre você. Vou lhe dizer pessoalmente, às vezes eu gostaria de não ter colocado isso lá dentro. Porque eu não tinha ideia. Eu não sabia que pelo resto da minha vida, talvez 20 vezes por dia, eu ia ser testado pessoalmente naquele verso, naquela frase. Não é sobre você.

Às vezes eu acho que tenho que dizer isso para mim mesmo 20 vezes por dia. Alguém me faz um elogio, eu vou, não é sobre você. Alguém me faz uma crítica, não é sobre você. Alguém julga mal algo que eu fiz, não é sobre você. Alguém discorda disso, não é sobre você. Muitas vezes tive que dizer isso para mim mesmo, às vezes a cada hora em um determinado dia, mas é uma das coisas que temos que aprender. Lembre-se, não se trata de mim.

Quando eu me concentrar em mim, eu vou desanimar. Agora, a segunda parte desse versículo, diz que não é sobre nós, mas nós somos meramente servos *por causa de Jesus*. Agora, esta frase *por causa de Jesus*, Paulo usa isso duas vezes neste capítulo. Ele diz, nós fazemos o que fazemos por Jesus, e o que ele está falando aqui é motivação.

Agora, a motivação e o desânimo têm muito a fazer juntos. Deus está sempre mais interessado em saber por que você faz o que você faz do que o que você faz. Deixe-me dizer novamente. Deus está sempre mais interessado em porque você está fazendo o que você está fazendo, do que Ele está, o que ou mesmo como, porque Ele se preocupa com as motivações do seu coração. Você pode fazer a coisa certa pela razão errada. Porque sempre determina quanto tempo em sua vida. Se você começa um projeto, ou se você tem um objetivo, você tem uma ambição, e você esquece porque você vai se desanimar e desistir.

Muitas pessoas começam na vida, sabendo por que querem fazer o que querem fazer. Essa carreira em particular ou se casar com essa pessoa ou o que quer que seja. Quando você se esquece porque se casou com a pessoa, quando você se esquece porque entrou nessa carreira, quando você se esquece porque deu sua vida a Cristo, quando você se esquece o porque vai parar de fazer o quanto tempo.

O desânimo sempre acontece quando nos esquecemos do porquê. Então deixe-me perguntar-lhe antes de continuarmos, por que você faz o que faz? Por que você faz o que você faz? Bem, eu faço isso para colocar dinheiro, você sabe, no meu bolso, para colocar comida na mesa. Isso não é uma motivação boa o suficiente. Isso vai se desgastar muito rápido. Então, lembre-se que não se trata de mim.

Número quatro. O quarto segredo para derrotar o desânimo está no verso seguinte, e tem a ver com isso. Eu preciso relaxar. Com licença, eu preciso relaxar nas minhas limitações. Preciso relaxar nas minhas limitações. Agora, por que isso é um antídoto importante para o desânimo? Porque você fica desanimado quando tenta ser o Super-Homem. Você fica desanimada quando tenta ser a Supermulher. Você desanima quando tenta fazer mais do que é humanamente possível. Você não relaxou em suas limitações, ou eu não relaxei em minhas limitações. O que todos nós precisamos é de uma visão realista de nós mesmos.

Eu preciso de uma visão realista de mim, você precisa de uma visão realista de você. Os fatos são, digamos assim, você não pode consertar os problemas de todos. Você concorda com isso? Às vezes você age como se você pudesse. Você não pode estar em mais de um lugar ao mesmo tempo, não é mesmo? Sim, é. Você sabe, as pessoas dizem: "Bem, eu estarei com você em espírito". O que isso significa? Absolutamente nada.

Enquanto você estiver em um corpo humano, você não pode estar em espírito em outro lugar, você só pode estar onde seu corpo está. Concorda? Então, você não pode fazer tudo o que quer fazer. Você não pode gastar dinheiro que você não tem. Agora, você tenta, e há uma palavra para isso, dívida, e então você fica desanimado.

Sempre que você não viver dentro das limitações da sua vida que são normais, então você vai se desencorajar. Você se encolhe demais. É mais fácil preencher sua agenda do que cumprir sua agenda? Sim. É sempre mais fácil entrar do que sair? Sim. É mais fácil fazer uma promessa do que cumprir uma promessa? Sim. É mais fácil se endividar do que sair de uma dívida? Sim. Isso é porque não estamos relaxando em nossas limitações.

Agora, Paul fala das limitações literalmente físicas do seu corpo no versículo sete. Ele diz, você precisa conhecer seus limites, você precisa conhecer seus sinais de alerta quando você está em excesso, e você precisa perceber que você é apenas o corpo. Em 2 Coríntios 4:7, "*Mas temos esse tesouro em vasos de barro, para mostrar que este poder que a tudo excede provém de Deus, e não de nós*".

Ele diz aqui que nossos corpos são como cerâmica. Nós somos como potes de barro. Alguns de nós temos jarros muito grandes. Alguns dos vasos nesta sala são muito ornamentados e muito bonitos, e outros são, somos meio simples. Você sabe o que há de comum em toda cerâmica, você deixa cair, ela quebra facilmente.

Então, todos nós somos vasos de barro. Deus diz que o nosso corpo é como os potes de barro, e todos nós estamos um pouco rachados porque todos nós fomos deixados cair. Todos nós já fomos largados aqui e ali. Isto é apenas ser honesto sobre quem realmente somos. Eu não sei se você notou, mas eu notei isso, que Deus muitas vezes coloca seus maiores dons nas pessoas mais fracas. Eu acho que isso é uma coisa boa, porque então as pessoas reconhecem que tinha que ser Deus.

Há algumas pessoas que eu vejo na TV, por exemplo, ensinando a Bíblia, e eu digo: "Caramba, eles são patetas", mas Deus está usando-os. Deus muitas vezes coloca seus maiores dons no vaso mais fraco e assim sua glória brilha. A verdade é que, para toda a história, Deus só tem usado instrumentos defeituosos. Ele nunca usou a pessoa perfeita, exceto Jesus Cristo.

Se Deus usasse apenas pessoas perfeitas, nada seria feito, porque não há nenhuma. Então, Deus sempre usou instrumentos defeituosos, e em algum momento desta série, eu quero fazer uma mensagem sobre repensar suas fraquezas. Porque você acha que suas fraquezas são algo a esconder, mas na verdade são algo que Deus quer usar em sua vida.

Eu realmente pensei sobre isso um dia desses, que eu cresci, não sei, cinco ou seis fases ou estágios diferentes em direção às minhas próprias fraquezas. Quando eu comecei a viver para o Senhor, na verdade eu nem sabia que tinha fraquezas. Okay, eu estava tão fora de contato comigo, eu nem sabia que tinha fraquezas, então eu as descobri e as neguei. Depois passei da negação para apenas escondê-las.

Eu sabia que as tinha, apenas as escondi. Então passei de escondê-las para racionalizá-las e justificá-las em minha vida. Eventualmente amadureci o suficiente para poder aceitá-las, mas hoje, sinto-me como Paulo, glorificado em minhas fraquezas. Paulo diz: "Eu me glorio na minha fraqueza porque quando sou fraco, Cristo é forte". Quando eu sou fraco, ele é forte através de mim.

Quando você pensa nisso, Deus invadiu a terra, como um bebê de camponeses em um celeiro. O Reino entrou através da fraqueza, não através da força. Deus sempre fez isso. Ele sempre usou pessoas fracas que confiam nele para que sua força possa passar por eles. Então é disto que se trata a humildade. Você já me ouviu dizer isso antes, humildade não é negar suas forças, é ser honesto sobre suas fraquezas.

Você é um pacote de ambos. Eu sou um maço de ambos. Eu tenho alguns bons pontos fortes, e eu tenho alguns pontos fracos importantes. Você tem alguns pontos fortes na sua vida e tem algumas boas fraquezas na sua vida. Todos nós somos um feixe de ambos. Humildade não é negar seus pontos fortes. Apenas, você é bom no que Deus lhe permite, dá a glória a Deus, Deus lhe deu essa habilidade.

Humildade é ser honesto sobre suas fraquezas, e na verdade não é pensar menos de si mesmo, é apenas pensar menos em si mesmo. Eu disse, quando você entra em uma sala, em uma festa, e se você, digamos, se pergunta “o que todos pensam de mim? Como é que eu fico? O meu vestido está certo, a minha camisa está certa? A minha maquiagem está boa?” Isso é orgulho.

Quando você entra numa sala e você pensa, quem aqui poderia ser encorajado por mim? Isso é humildade. Não é pensar menos em você, você está tão ocupado pensando nas outras pessoas, você não está nem pensando em você mesmo. Isso é verdadeira humildade, não pensar menos, mas pensar menos em si mesmo.

Todos nós temos a nossa fraqueza, eu realmente chego à conclusão que você pode ser espiritualmente piedoso e emocionalmente disfuncional ao mesmo tempo. Eu não sei se alguém já disse isso, mas é verdade. É verdade, as pessoas podem estar próximas de Deus, e ser um verdadeiro celeiro de conhecimento bíblico e, na verdade, compartilhar boa sabedoria e ainda assim continuar confusos em suas emoções, ou em sua personalidade.

Ele diz, apenas seja real, e seja honesto, e aceite suas limitações. Número cinco. O quinto segredo para derrotar o desânimo é usar a minha dor para ajudar os outros. Esta é a quinta coisa de que Paulo fala neste capítulo sobre desânimo. Paulo diz, eu uso a minha dor para ajudar outras pessoas. Lembre-se dessa lista, nós passamos pelos naufrágios, pelas prisões, pelos espancamentos, e por todas essas coisas.

Em 2 Coríntios 4:8 e 9, ele agora diz o seguinte: "Nós muitas vezes sofremos e muitas vezes sofremos, mas nunca derrotados. Mesmo quando não sabemos o que fazer, nunca desistimos". Lá está ele novamente, nunca desistimos. Não estamos desanimando. Nós nunca desistimos. Em tempos de problemas, Deus está conosco e quando somos derrubados, nos levantamos de novo.

Agora, por quê? Por que Paulo é tão resiliente? Por que Paulo é tão resistente ao desânimo? O que permite que ele volte a se levantar toda vez que é derrubado? Bem, se você perguntar ao Paulo, por que você suportou tudo isso? Por que você suportou todas aquelas prisões, e espancamentos, ficando sem comida, sem roupa, suportando naufrágio três vezes e à noite, de dia, no oceano e todas aquelas coisas que aconteceram. Por que você aturou tudo isso? Sua resposta seria o versículo 15, o versículo seguinte: "Tudo isso aconteceu para o bem de vocês,". Circule essa frase, “para o bem de vocês”.

Ele diz tudo, isto é chamado de sofrimento redentor, amigos. Todos esses nossos sofrimentos são para o seu benefício. Quanto mais vocês forem um para Cristo, tanto mais haverá para agradecer-lhe por sua grande misericórdia, e tanto mais Deus receberá glória. Então, o que Paulo está dizendo aqui? Ele está dizendo, “eu continuo, eu não desanimo porque eu sei que está ajudando os outros.”

Mesmo a minha dor, estudo após estudo, após estudo, tem mostrado que os seres humanos podem lidar com uma enorme quantidade de dor, se eles vêm um propósito nela. Quando se tem dor e não se vê nenhum propósito, é insuportável, é insuportável. Quando você pode ver um propósito, um bom propósito então ele se torna suportável. Diz aqui, qual é o propósito? O propósito de meu sofrimento é para o benefício de outras pessoas. Às vezes você vai sofrer em benefício de outras pessoas e nesse momento você é mais como Cristo do que qualquer outro momento, porque foi isso que Jesus fez. Ele sofreu na cruz, não em seu benefício, Ele não tinha feito nada de errado. Ele sofreu na cruz em nosso benefício, um sofrimento redentor.

Às vezes Deus vai deixar você passar pela dor não para seu benefício, sim, você pode crescer a partir dela, mas para o benefício de outras pessoas. Ele diz que eu continuo, eu não desanimo porque eu sei que é ajudar os outros. Kay e eu temos tentado fazer isso. Quando Matthew morreu, o pior dia de nossas vidas, a maior dor foi perder um filho para uma doença mental. Foi terrivelmente doloroso, ainda é doloroso hoje, mas não vamos desperdiçar nossa dor. Por isso, a usamos para ajudar outras pessoas que lutam contra o suicídio. Nós a usamos para ajudar outras pessoas que têm famílias que lutaram com doenças mentais em suas famílias. Por que desperdiçar para machucar, eu não vou desperdiçar essa dor. Eu não vou passar por isso e desperdiçá-la.

O que há na sua vida que é tão doloroso que você precisa usar para ajudar outras pessoas? Seu maior ministério será proveniente de sua mais profunda dor, se você for honesto com Deus, honesto consigo mesmo, e honesto o suficiente para falar sobre isso com outras pessoas. A dor que você passou em sua vida, eu sinto muito, eu sinto muito, mas isso se chama terra. Isto aqui não é o céu, isto é terra e tudo está partido na Terra, então há sofrimento e dor e mal aqui. Não é bom. Devemos combatê-la, e evitá-la e, empurrá-la para onde pudermos, mas acontece que há sofrimento na Terra, não a desperdice. Use-a para o bem. Paulo diz: "Eu usei minha dor para ajudar os outros".

Dentro de algumas semanas, vamos ter a Páscoa, e na verdade será nossa 40ª Páscoa na Igreja Saddleback. No ano passado, tivemos quase 71.000 pessoas na Páscoa e vários milhares vieram a Cristo pela primeira vez. Este ano estamos tentando chegar mais longe e estamos dizendo a todos que tragam seus amigos, e por quê? Precisamos de mais pessoas nesta igreja? Quero dizer, isto não é suficiente? Não é grande o suficiente?

Amigos, nós não crescemos para nosso benefício. Nós crescemos porque as pessoas precisam do Senhor. Nós não crescemos, não estendemos a mão, não queremos uma igreja maior, porque precisamos de uma igreja maior. Amigo, meu tamanho favorito era 300 pessoas. Assim eles podiam pagar meu salário, eu ia jogar golfe três vezes por semana.

Se a gente tivesse parado no meu tamanho favorito, nenhum de vocês estaria aqui. Bem, alguns de vocês estariam nesse culto, mas a verdade é que fazemos isso por Jesus. Paulo diz isso duas vezes “por Jesus, nós aturamos os problemas. Quanto maior a igreja fica, mais problemas há, mais estresse há, mais sofrimento para lidar, mais pessoas para ajudar. Por que nós fazemos isso? Não por nós, nós fazemos porque todos precisam conhecer o Senhor. Enquanto houver uma pessoa que não conheça Cristo, vamos continuar alcançando.

Agora o número seis, o sexto segredo para vencer o desânimo, este é um segredo importante, tome tempo para se renovar. A longo prazo, você vai descobrir maneiras de recarregar, refrescar e se renovar. Se você não aprender como se refrescar e se renovar e se recarregar, você vai desanimar e vai desistir. Não importa qual seja o projeto, ou o objetivo, ou o sonho.

Paulo fala sobre isso no versículo 16. "*Por isso, nunca desistimos."* Ok, aqui está agora a terceira vez que ele usa esta frase. “Por isso que nós nunca desistimos”. Ele está falando em superar o desânimo. "É por isso que nós nunca desistimos.Mesmo que o nosso corpo vá se gastando", literalmente em grego, essa palavra quer dizer desgastar, ok. "Embora nossos corpos estejam se gastando, o nosso espírito", leia comigo em voz alta, "vai se renovando dia após dia;" faça um círculo em torno da palavra “renovando”. Você vai ter que aprender a ser renovado todos os dias. Isso se chama renovação diária.

Agora, você tem que renovar sua mente, você tem que renovar seu corpo, você tem que renovar seu coração. Renovar constantemente. Agora, obviamente, e fisicamente, nosso corpo está em decadência. Você já notou isso? Você não é o ser sexy que você era há 10 anos. Tudo bem, e então quando você tem bifocais, calvície, inchaços, rugas, tensão, dores e alguns de nós temos problemas de móveis e nosso peito caiu em nossas gavetas.

Você não pode parar o processo de envelhecimento, mas pode se manter fresco por dentro. Note que Paul diz: "Eu me renovo diariamente". Como você faz isso? Bem, você precisa se renovar espiritualmente diariamente com o tempo com Deus todos os dias. Você passa algum tempo com Deus todos os dias. Você lê a palavra, ora, fala, recebe recargas espirituais, é como ligar os cabos de recarga elétrica para ter seu espírito recarregado.

Você precisa saber o que o renova emocionalmente. Você precisa saber o que o renova fisicamente, e você precisa se renovar todos os dias. Você já me ouviu dizer divirta-se diariamente, descanse semanalmente, tire férias anualmente e já falei muito sobre isso. Então vamos passar ao número sete.

O sétimo segredo da derrota do desânimo. Este é um grande segredo. Fique concentrado na eternidade. Fique focado na eternidade. O último segredo de Paulo para derrotar o desânimo não é olhar para o aqui e agora. Ele diz que você precisa manter uma perspectiva eterna. Você não pode viver só para o aqui e agora. Você tem que olhar para além do aqui e agora.

O aqui e agora, é o que está lhe desencorajando, mas quando você olha para o céu, e você olha para o futuro, e você olha para as recompensas vindouras, e você olha para todas as coisas que Deus tem planejado para você, então você vai superar o seu desânimo. A realidade é que você perde sua perspectiva toda vez que se cansa.

Quando você fica cansado, você perde sua perspectiva. Paulo diz isso em 2 Coríntios 4:17 e 18, os dois últimos versículos. Ele diz: "*Pois estas aflições pequenas*". Agora, deixe-me parar por aí mesmo. Este é o sujeito que já naufragou três vezes, foi jogado na prisão, foi espancado, ficou sem comida, ficou sem roupa, todas essas coisas diferentes, e ele diz: "Meus problemas atuais são bem pequenos". Em comparação a quê? Comparados com o quê?

Isto é uma questão de perspectiva. Ele vai dizer que é pequeno comparado com as recompensas e as alegrias que vamos ter para sempre e sempre. Ele disse, mesmo que eu tivesse um problema crônico, e eu tive esse problema todos os dias da minha vida, bem, minha vida na terra só vai ser talvez 60, 70, 80 anos, mas eu vou passar trilhões e trilhões e trilhões e trilhões e trilhões de anos no céu colhendo as recompensas.

Ele diz realmente, isto é bem pequeno. Mesmo que eu tivesse isso a vida toda, nossos problemas atuais são bem pequenos e não vão durar muito, mas eles produzem em nós, uma imensurável, grande glória que vai durar, quanto tempo? Para sempre. Faça um círculo em “para sempre”. Portanto, problemas temporários, alegria e glória e resultados e recompensas para sempre.

Assim diz ele, aqui está a chave. " Portanto, não olhamos para aquilo que agora podemos ver". Isso é o que o desencoraja. " em vez disso, fixamos o olhar naquilo que não se pode ver." Ele está falando no céu: "Pois as coisas que agora vemos logo passarão, mas as que não podemos ver durarão para sempre.".

Há três tipos de motivação na vida e você tem que ter motivação para continuar. Agora, há a motivação interna, que está dentro de você. Há a motivação externa, que é algo de fora que te motiva, e essas são boas, mas mais fortes do que as motivações internas, ou motivações externas é o terceiro tipo, a eterna, a motivação eterna. Ou seja, esta vida não é tudo que existe, somos feitos para durar para sempre, e vamos passar mais tempo do lado de lá da morte do que desse lado. Você só fica um pouquinho deste lado. Você vai ter muito, muito mais do outro lado. Então pense na motivação eterna.

Você percebe que foi assim que Jesus suportou a cruz. Veja o próximo versículo, Hebreus 12:2, "Mantenhamos o olhar firme em Jesus," que é manter o foco na eternidade. " tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé".

Ele não desistiu, aí está essa frase novamente. Ele não desistiu, ele não desanimou. "*Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado do lado direito do trono de Deus*.”

Veja, como Jesus lidou com toda a dor e sofrimento na cruz? Ele estava olhando para além dela, para a alegria que estava adiante dele. Ele estava olhando para a recompensa. Ele tinha seus olhos postos na eternidade. Só quando você vê o invisível, você pode fazer o impossível.

Você tem que olhar. Nós fizemos muitas coisas impossíveis na Igreja Saddleback. Todos pensavam que eram impossíveis, mas você tem que olhar além do impossível para ver o invisível. Veja o que Deus está fazendo no reino espiritual, ou uma das minhas citações favoritas, Corrie Ten Boom. "Se você olhar para o mundo, você vai ficar angustiado. Se você olhar para dentro, você ficará deprimido. Mas se você olhar para Cristo, você estará em paz". Tudo depende de onde você tem seus olhos fixos. Vamos fixar nossos olhos em Jesus, ou como diz Paulo: "Aguardamos ansiosamente o que ainda não vimos".

Esses são os sete segredos que Paulo nos dá para superarmos o desânimo, mas deixe-me acrescentar um que será um pequeno ponto de apoio e seria este. Todas essas sete coisas, são muito mais fáceis se você as fizer com outras pessoas. É muito mais fácil se você tiver um grupo de apoio. Eu sei que falo de pequenos grupos o tempo todo, porque eles são importantes. Que cada uma dessas coisas acontece mais facilmente quando você tem outras pessoas que vão te ajudar com as sete coisas que estão acontecendo.

Se você não tem um pequeno grupo, você precisa entrar em um; nós ficaremos felizes em ajudá-lo a começar um pequeno grupo. Você pode sair depois deste culto para o pátio de qualquer um de nossos campi e dizer que gostaria de entrar em um grupo, nós o ajudaremos a começar um grupo.

Deixe-me terminar com esta promessa Gálatas 6:9. Eu não sei o que está te desencorajando neste fim de semana, mas aqui está um verso para você*. "Não nos cansemos de fazer o bem. Pois, se não desanimarmos, chegará o tempo certo em que faremos a colheita.”*

Vamos curvar a cabeça. Deixe-me orar por você. Pai, eu não sei quem está ouvindo esta mensagem agora, mas você sabe e conhece os corações, e você conhece aqueles que estão no limite do desânimo ou no fundo, no fundo. Eu oro para que aceitemos sua palavra e não apenas a ouçamos e não apenas a aprendamos, mas realmente a apliquemos e a façamos e a pratiquemos. Que possamos dar estes sete passos esta semana e aplicá-los em nossas vidas, e que possamos rever esta mensagem durante toda a semana a fim de combater o desânimo que não desejas que tenhamos.

Agora você, ore assim. Diga, Senhor, ajude-me a nunca esquecer o quanto você me ama. Ajude-me a nunca esquecer o quanto você me ama. Ajude-me a nunca fingir, a não tentar ser algo que eu não sou só para ser quem você me fez ser. Deus me ajude a lembrar que a vida não é sobre mim, que nem tudo gira em torno de mim. É tudo sobre você. Ajude-me a relaxar nas minhas limitações. Para não tentar ser Super-Homem ou Supermulher, para perceber que eu sou um tesouro em vaso de barro.

Senhor, quando eu passar pela dor, ajude-me a não apenas me arrastar nela, mas a usar essa dor para ajudar os outros. Para o benefício de outras pessoas, eu não quero desperdiçar a dor que passei, Senhor, eu quero usá-la para ajudar os outros.

Ajude-me a ter tempo para me renovar todos os dias para fazer as coisas que recarregam meu espírito, minha alma, meu corpo, meu coração, meus relacionamentos. Ajude-me a não me envolver tanto no dia a dia e nos problemas do momento, que eu perca o foco na eternidade. Ajude-me a lembrar que esta vida não é tudo que existe, é que eu sou feito para durar para sempre. Que mesmo a dor da minha vida é temporária, comparada com os milhares e milhões de anos que estarei com você.

Diga ao Senhor, Senhor, quero reivindicar esta promessa. Que se não nos cansarmos de fazer o bem, que depois de um tempo chegaremos à sua colheita de bênção ,se não desanimarmos e não desistirmos. Deus, eu estou dizendo hoje, eu não vou desistir.

Diga ao Senhor que, eu não vou desistir, mas vou confiar em você assim como Paulo confiou. Em nome de Jesus, Amém.